



#### ANFAHRT

Mit der Straßenbahn 91/98 bis Endhaltestelle „Bahnhof Pirschheide“ und weiter zu Fuß am Kongresshotel Potsdam vorbei, unter der Eisenbahnbrücke zum Bootshaus (Fußweg etwa 5 Minuten).

Mit dem Auto aus dem Stadtzentrum kommend auf der B1 Richtung Werder hinter der Total-Tankstelle auf der Zeppelinstraße und nach der Eisenbahnbrücke links abbiegen.

[www.wassersportfreunde-pirschheide.de](http://www.wassersportfreunde-pirschheide.de)



**Wassersportfreunde Pirschheide e.V.**  
*Kanurennsport Pirschheide*

An der Pirschheide 36  
14471 Potsdam

Email: [rennsport@kanu-pirschheide.de](mailto:rennsport@kanu-pirschheide.de)  
[www.wassersportfreunde-pirschheide.de](http://www.wassersportfreunde-pirschheide.de)



*Paddel-Kids*  
*Pirschheide*



# Paddelspaß auf dem Wasser

## Paddeln lernen bei den Wassersportfreunden Pirschheide

*Kanufahren ist ganz einfach!*

... wenn man es genügend geübt hat.

Es ist wie mit dem Fahrradfahren: wenn man einmal Radfahren kann, verlernt man es nie. Natürlich kann man versuchen, sich das Kanufahren selbst beizubringen; das ist aber die mühseligste Variante. Am besten lernt man das Paddeln gemeinsam und unter professioneller Anleitung. Dazu bietet ein Verein die besten Möglichkeiten. Hier lernen Kinder unter qualifizierter Anleitung gemeinsam mit viel Freude das Paddeln.

Um selbstständig paddeln zu lernen, sollten Kinder mindestens 7 Jahre alt sein.

Die wichtigste Grundvoraussetzung ist in jedem Fall das sichere Schwimmen. Neben dem Training auf dem Wasser im Boot, stehen vor allem Spiel und Spaß an Land im Vordergrund. Es geht hier um das Erlernen von Koordination, Kondition und Körperkraft.

Der Kanusport unterscheidet zwei Arten des Paddelns:

- **KAJAK** mit dem Doppelpaddel
- **CANADIER** mit dem Stechpaddel

Die Boote und die Art des Paddels haben unterschiedlichen Charakter und jeder muss für sich selbst herausfinden, welcher Bootstyp ihm am meisten zusagt.

Wer das Kanufahren einmal ausprobieren möchte, ist herzlich eingeladen, bei den Wassersportfreunden Pirschheide vorbeizuschauen und ein **Schnupperpaddeln** mitzumachen.

Die benötigte Kanusportausrüstung (Paddel und Boot) wird vom Verein gestellt. Der/die Neukanute/in sollte bequeme, der Witterung angemessene Freizeitkleidung tragen und sich darauf einstellen, dass er/sie schon mal nass werden kann oder ganz im Wasser landet. Daher sollte der/die Neukanute/in keinesfalls wasserscheu sein und auf jeden Fall Wechselsachen dabei haben.



*Vereinbare einen Termin!*

*... oder schau einfach vorbei  
Di-Do 16.30-18.30 Uhr  
im Bootshaus an der Pirschheide.*